

Deskundigheidsbevordering



Jantine van der Plas (preventiefunctionaris)

Jeugd-& gezinsteams regio ZHN

(deel 1 & 2)



Brijder
Jeugd

Programma (basis&verdieping)

- Wat biedt Brijder
- Middelen/ gamen & gokken
- Definitie verslaving
- Signaleren en Screenen
- Verslavingsgedrag
- Fasen gebruik
- Samenwerking
- Behandelaanbod

Preventie:

- voorlichting en trainingen
- advies en consultatie
- toeleiding naar zorg

Jeugdbehandeling t/m 23 jaar

- ambulante & klinisch
- MDFT/systeemtherapie/ oudercursussen

Volwassenenzorg v.a. 23 jaar

- Ambulante behandeling (groep & individueel)
- Ontgiftiging (detox Hoofddorp/ Den-Haag)
- Behandelgroepen (div soorten)
- Ook lichte psychiatrische behandeling



Regiokantoor Leiden

Roodenburgerstraat 1a
2313 HH Leiden

Brijder Preventie:
088-3583910

Aanmelding behandeling
088-3583300
of binnenlopen

Ook locatie in Katwijk,
Alphen. (www.brijderjeugd.nl)

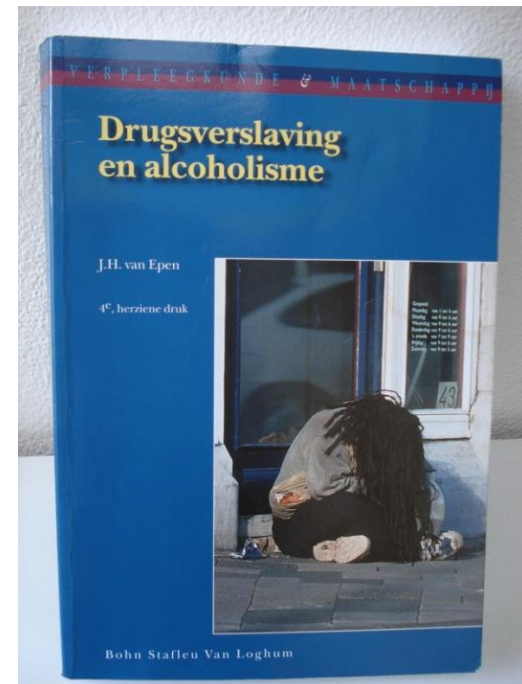


Definitie

Drugs zijn stoffen die het menselijk bewustzijn Beïnvloeden en om die reden gebruikt worden

Literatuur:

Drugsverslaving en alcoholisme
(Van Epen, 2012)



Vraag:

Alle drugs/middelen zijn onder te verdelen in 3 hoofdeffecten; welke 3 kennen jullie?

Drie hoofdindelingen naar effect

- Verdovende middelen
- Stimulerende middelen
- Bewustzijnsbeïnvloedende middelen

Sommige middelen hebben een gecombineerde werking

Middelen met een verdovende werking op het zenuwstelsel





Stimulerende middelen



Bewustzijn-beïnvloedende middelen

- Van licht tot zware effecten (trippen)
- Veranderende waarneming
 - horen, zien, voelen etc.
- Licht geluid, tijd worden anders beleefd
- Gevoel versterkt, onbewust wordt bewust
- De werkelijkheid is “anders”
 - beleving van irreële werkelijkheid als echt
- Middelen: Cannabis, paddo's, LSD, XTC



Hallucinerende middelen





Gamen Gokken



**COMMUNICATIE-
STOORNIS**

**EEN DAG
ZONDER INTERNET**

Loesje

Mogelijke signalen (gedragmatig)

- Moe, lusteloos
- Geldgebrek/ geld lenen
- Liegen
- Verminderde prestaties
- Weinig eetlust of vreetbuien
- Stemningswisselingen
- Snel geïrriteerd
- Laat thuiskomen, uit bed
- Veranderende vrienden
- Verantwoordelijkheden uit weg



Gedrag bij problematisch gebruik

- Ontkennen, stiekem
- Bagatelliseren
- Manipuleren, liegen
- Schuld aan anderen of “iets” geven
- Emotionele verandering
- Levensstijl
- Geen verantwoordelijkheid nemen
- Anderen nemen verantwoordelijkheid ov

Aanpak van middelen gebruik

- Voorlichting rond middelengebruik lijkt bij te dragen aan; gedragsverandering, kennisvermeerdering en attitude verandering.
 - Echter leidt dit nauwelijks tot gedragsverandering (Engels 2010)
- Integrale aanpak succesvoller, scholen, organisator evenementen, CJG, JGT, gemeente, politie, halt, leerplicht, enz
- Mediacampagnes, opvoedstijl ouders, GGD, Horeca, supermarkten, jongerenwerk, politie enz.

Vraag:

Waarom gebruiken jongeren
middelen?

Motieven

- Nieuwsgierigheid
- Lekker vinden
- Ontspanning
- Sociale druk
- Kick zoeken
- Onprettige gevoelens vermijden/onderdrukken
- Zelfmedicatie
- Geen “nee” kunnen zeggen
- Gewoonte/ ontwenning

**Welke middelen worden
het meest gebruikt?**

Wanneer is er sprake van problematisch of riskant gebruik? Is het moeilijk om te signaleren?



Herkennen probleemgebruik

(ook belangrijk voor ouders)

- Belangrijk: signalen zijn weinig specifiek
- Voorwaarde: vertrouwensband
- Alert bij acute verandering van gedrag
- Maak combinatie van:
 - Aantal (veel en vaak)
 - Functie (ongezonde reden van gebruik)
 - Gevolgen (functioneren neemt af)

Vraag om advies bij Brijder preventie

PAVLOV.

Bij 2 positieve antwoorden is er sprake van problematisch Middelengebruik bij jongeren:

Bij personen onder de 14 is al bij 1 positief antwoord sprake van problematisch middelengebruik. De vertaling van CRAFT: Nederlandse versie: De PAVLOV

- 1. Problemen.** Ben je wel eens in de **Problemen** gekomen als gevolg van je alcohol of drugsgebruik?
- 2. Alleen.** Gebruik je wel eens drugs of drink je wel eens als je **Alleen** bent?
- 3. Verkeer.** Heb je wel eens aan het **Verkeer** deelgenomen toen je onder invloed was?
- 4. Liegen.** **Lieg** je wel eens over je gebruik of vergeet je wel eens dingen die zijn gebeurd terwijl je onder invloed was?
- 5. Ontspannen.** Gebruik je wel eens alcohol of drugs om je te kunnen **Ontspannen**, erbij te horen of om je problemen te vergeten?
- 6. Vrienden.** Maken **Vrienden of familie** zich zorgen

DSM IV

Misbruik van middelen

- Nemen van risico's
- Niet nakomen van afspraken/verplichtingen
- Onder invloed rijden/bedienen van machines
- Verstoring openbare orde
- Relationele of sociale spanningen.

Bron: www.alcoholinfo.nl www.rivm.nl

DSM IV: Afhankelijkheid van een middel (verslaving)

- Tolerantie
- Onthoudingsverschijnselen
- Crâving (sterke hunkering)
- Controle verlies
- Verlies van sociale aanpassing
- Risico's nemen
- Tijdsinvestering

Jongeren: gekeken functioneren en combi criteria van misbruik en afhankelijkheid

Vraag:

Jongeren zijn in no-time verslaafd
aan een middel: waar of niet waar?

Fasen gebruik en doorverwijzing



Trends Jongeren



- Alcohol blijft nr 1
Sterke drank voor snelle roes
Alcoholvergiftigingen jeugd
Sociaal geaccepteerd
Jongeren voldoen nog niet aan de diagnose verslaving maar eerder misbruik
- Cannabis
Toename verslavingszorg (jeugd)
Nieuwe roken?
Risico's onderschat jongeren
- XTC
Populair uitgaansgroepen
Normalisering
Sterkte pillen en vervuiling markt, zorgt voor acute gezondheidsrisico's/ doden
- Lachgas
Hip jongere jeugd
Festival
- 4-FMP/FA
weinig over bekend
wel zeer acute risico's geregistreerd (hersenbloedingen)

Drugs trends?

- Lachgas; hiervoor worden drukpatronen van een slagroomsput gebruikt;
- Het gas wordt via een cracker (klein apparaatje) in een ballon gedaan en men inhaleert via de mond;
- Onmiddellijke kortdurende roes.



Gewenste effecten

- Je voelt je high
- Opgewekt, vrolijk
- Lacherig
- Warm gevoel
- Geluid klinkt anders en kan in elkaar overlopen.
- Soms ervaar je gevoelens en gedachten die eerder onbewust waren.
- Je kunt soms dingen zien of horen die er niet zijn (hallucineren)



Lichamelijke effecten

- Duizeligheid
- Slappe ledematen
- Ongecoördineerde bewegingen
- Pijn wordt verdoofd
- In slaap vallen



Ongewenste effecten

- Bij te veel: flauwvallen
- Misselijkheid bij volle maag, braken
- Bij teveel lachgas hoofdpijn en misselijkheid, soms een kater
- Je kunt je onrustig of angstig voelen, zoals in een nachtmerrie

Risico's

- Wanneer de lachgas direct vanaf de spuitbus wordt ingenomen kun je je mond en luchtwegen bevriezen.
- Je kunt je verwonden doordat jij je bewegingen minder goed onder controle hebt, of flauwvalt.
- Teveel lachgas en te weinig zuurstof kan leiden tot schade aan de hersenen.
- Bij chronisch gebruik van lachgas treedt een tekort aan vitamine B12 op. Dit kan tot neurologische stoornissen leiden.
- Verlaagde vruchtbaarheid door verstoorde aanmaak van zaadcellen en rode bloedcellen bij veelvuldig gebruik

Meer risico's

- Ontploffing/verbranden, incidenten i.v.m. sigaret bij drukpatroon.
- Combinaties met bv alcohol of speed
- Gehoorschade door gebruik tijdens verkoudheid
- Teveel lachgas leidt tot weinig zuurstof, gevolg kan hersenschade zijn



Ander “nieuw” middel: 4-FMP

- 4 FMP –upper (wordt tegenwoordig XTC light genoemd, hier is geen enkel bewijs voor)
- Komt ook voor als 4 FA

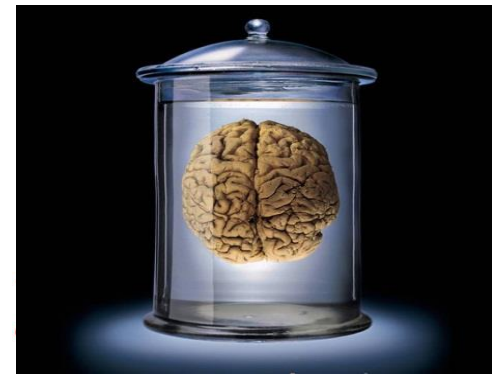


Research chemicals of Designer drugs

- Deze drugs hebben deze naam om te verbergen dat het om verboden party drugs gaat.
- Men bootst dus de effecten van de echte party drugs na.
- XTC, cannabis, amfetamine, cocaïne.
- Ook van ketamine, LSD en NBOME zijn er stoffen te krijgen die er op lijken, maar het niet zijn.
- Dit komt omdat de grondstof nog legaal is, men manipuleert dan een molecule en het is niet meer hetzelfde middel, maar een “look a like”

Consequentie van een nog niet volledig ontwikkeld brein:

- Tendens richting riskant, impulsief gedrag
- Groep/omgeving bevordert dit
- Slechte planning en inschatting (prefrontale cortex); uit zijn op spanning en uitproberen.
- Sterk laten meespelen van gevoelens (amygdala)
- Minder gevoelig zijn voor rationele argumenten



Risicofactoren bij jongeren

- Erfelijkheid (bij alcohol)
- Hoe jonger hoe schadelijker & grotere kans op verslaving
- Sociale omgevingsfactoren (voorbeeldgedrag)
- Laag zelfbeeld / hoge prestaties
- Roken: kip of ei
- Psychische problemen: kip of ei
- Weinig kennis over risico's
- Positieve houding ouders t.a.v. gebruik
- Stress, 'early life events'



Signalering:



- Is deze taak moeilijk?
- Eerst diagnose nodig voor doorverwijzing?
- Bewijs?
- Signalen (zien, vinden, ruiken)
- Gedragssignalen/ functioneren
- Gesprek aangaan
- Hulp & doorverwijzen (MVG)

Middelen en psychopathologie (1)

- Dezelfde motieven voor gebruik, als ieder ander
- Gebruik middelen mede oorzaak van klachten
- Zelfmedicatie gebruikt
- Bestrijden van bijwerkingen van medicijnen
- Invloed op werking van medicijnen en behandeling

<http://www.jellinek.nl/drugsvoorlichting/medicijnen>

Middelen en psychopathologie (2)

- ADHD
 - alcohol, amfetamine, cannabis
- Depressie
 - alcohol, amfetamine, XTC, cannabis
- Psychose / schizofrenie
 - cannabis, amfetamine/XTC/cocaïne, LSD
- Persoonlijkheidsstoornissen (door elkaar gebruik)
- Angst- en paniekstoornissen
 - cannabis, alcohol



Alcohol en psychopathologie (3)

- Alcohol bevordert depressie
- Alcohol vermindert werking antidepressiva, anti-psychotica
- Bij stemmings- angststoornissen veel alcoholafhankelijkheid



MVG (andere PP)

Brijder Aanbod preventie en behandeling

Preventie consultatie

(gratis, anoniem)

Doelstelling

- Adviseren/ondersteunen/ voorlichten
- Vroegtijdig signaleren en interveniëren
- Gerichte verwijzing naar jeugdbehandeling Brijder, etc

Doelgroepen:

- Ouders
- Jongeren individueel/jongeren in groepsverband
- Professionals

Aanmelding

- Intake & Indicatiestelling
- Diagnostiek
- Intakegesprek
- Aanstelling behandelaar
- Behandeling (ambulant/klinisch)
- Nazorg

Doen bij terugval:

- Tegenvaller; niet terug bij af
- Inventariseer risicosituaties
- Mentale voorbereiding op wat te doen in risicosituatie
- Signalen van terugval
- Leren van terugval

Samenwerken !

- Schroom niet om afdeling preventie of de bureaudienst (behandelaar/arts) te vragen mee te denken.
- Wij zijn geen crisis opvang. Crisissen worden beoordeeld via de huisarts, crisisopname wordt geregeld door GGZ.
- Preventie of het mobiele team van Brijder werkt outreachend, d.w.z. kan meegaan op gesprek op locatie met de JGT-er

Samenwerken 1)

- Inzet preventie kan laagdrempelig en zonder verwijzing van huisarts of aanspraak maken op eigen risico. Overige hulp van Brijder wel.
- Brijder preventie verzorgt allerlei cursussen, voorlichtingen aan diverse doelgroepen.
- Scroom niet om ook bij lichte klachten Brijder in te schakelen. Vroeger erbij, hoe beter te behandelen.

Bedankt voor de aandacht:

Brijder Hoofdkantoor Leiden
Roodenburgerstraat 1a
2313 HH te Leiden

Brijder Katwijk
Schimmelpennickstraat 1
088) 358 35 80

Brijder Alphen aan den Rijn
Noorderkeerkring20
088-358 30 33



Websites

- www.brijder.nl
- www.brijderjeugd.nl
- www.drugsinfoteam.nl
- www.jellinek.nl
- www.drugsinfo.nl
- www.trimbos.nl
- www.drugsweb.nl
- www.alcoholinfo.nl
- www.drankjewel.nl

Bedankt voor jullie aandacht



**ZEKER WETEN
DAT IK OP DE
BEEN BLIJF!**

Met drank is het leven leuk en kan ik de hele wereld aan. Alleen ben ik de volgende dag niks waard en herinner ik me weinig. Ik wil leren hoe ik het gezellig kan houden. Samen met Brijder Jeugd gaat me dit lukken. Kijk op www.brijderjeugd.nl

Brijder Jeugd

ALCOHOL CANNABIS DRUGS GAMEN

Optioneel:

Erfelijkheid (1)

Reactie op alcohol:

- snelle piek
- veel alcohol nemen voor effect
- kicken op “arousal”
- sterke positieve effecten
- geen bijwerkingen/ kater

Erfelijkheid (2)

Kinderen van alcoholisten

- 3 à 4 keer zoveel meer kans op alcoholisme
- Meerderheid raakt niet verslaafd
- Meer depressie, angststoornissen, anti-sociale en impulsieve gedragsproblemen, laag zelfbeeld
- Neiging tot risico-versterkende partnerkeuze

Tips voor ouders (jongere)

- Grenzen stellen én handhaven werkt wel
- Praat / heb belangstelling belevingswereld van uw kind:
- Besef de noodzaak van nieuwsgierigheid
- Geef het goede voorbeeld
- Bevorder zelfvertrouwen en weerbaarheid
- Angst kweken of veroordelen werkt niet